

**Szivárvány Óvoda- Bánhorvátí, Ifjúság út 1,
FELNŐTT - F**

Étlap

**Repeta Win
Szoftver**

10.hét



HÉTFŐ KEDD SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T		g		E		U		g					
Allergének		Allergének		Allergének		Allergének		Allergének					
		Köményes rántottleves(1) Pirított zsemlekocka(1-2) Babfőzelék(1-2) Sült debreceni Alma		Zellerkrémleves tejszínes(4-1) Levesgyöngy(4-2-3) Halfilé spenótos bundában(1-3-2-6) Kukoricás rizs Savanyú uborka Kiwi		Frankfurti leves s.vírsíval(2-1-8) Turosbatyu		Csontleves(4-1-3) Toltott csirkecomb(3-1-2) Petrezselymes burgonya(2) Gékla savanyúság Alma					
Sertésraguleves(4-1-3) Káposztás kocka(1-3) Mandarin		Allergének GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)		Allergének Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)		Allergének Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)		Allergének Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)					
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
775	29	36	83	3,4	6	6	743	33	31	81	4,0	9	2
Allergének		Allergének		Allergének		Allergének		Allergének		Allergének		Allergének	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket!
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* T.Zs = Telített zsírsav

Élelmezésvezető:.....

.....

.....

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

.....