Szivárvány Óvoda- Bánhorváti, Ifjúság út 1,
FELNŐTT - F **2020.03.16 - 2020.03.20**

Étlap

Repeta Win Szoftver

12.hét

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
T	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
g					
E	Karfiolleves -zöldséges(1-3) Sonkás spagetti carbonara(2-1-3) Banán Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Zöldségleves(4) Kelkáposzta főzelék(1) Sertéspörkölt(11) Mandarin Allergének GLUTÉN(1)ZELLER(4)SO2(11)	Lebbencsleves(1-3) Húsgombóc-paradicsommártás(1-3) Alma Allergének GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	Brokkolikrémleves(1-2) Levesgyöngy(1-2-3) Szezamos halfile Petrezselymes burgonya(2) Tartár(3-10-2) Kiwi Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)	Csontleves(4-1-3) Mexikói csirkemellragu(1) Párolt rizs Savanyú uborka Alma Allergének GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 844 29 24 134 8,0 6 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 612 29 34 44 4,2 5 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 658 19 28 76 2,7 4 24	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 677 11 35 67 2,5 11 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 778 33 20 113 4,3 2 1
U	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének	Allergének
g					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető: ....