

Szivárvány Óvoda- Bányhorvái, Ifjúság út 1,  
 FELNŐTT - F 2020.03.30 - 2020.04.03

HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

Repeta Win  
 Szofruer

14.hét



	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
9	Csontleves(4-1-3) Húsgaluska levesbetét(3-1-2-8-9-11) Krumpliszta(1-3) Mandarin	Tarthonyaleves burgonyával(1-3) Babfőzelék(1-2) Sült debreceni Alma	Gyümölcsleves(1-2) Tarthonyaköret(1-3) Sertéspörkölt(11) Cékla savanyúság Mandarin	Májgaluskaleves(4-1-2-3-8-9-11) Erdélyi rakott káposzta(2-1) Alma	Csontleves(4-1-3) Rántott csirkecomb(3-1-2-8-9-11) Petrezselymes burgonya(2) Savanyú uborka Mandarin	<u>Allergének</u>
9	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>	<u>Allergének</u>
U	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)Z ELIFR(4)DIOFÉLE(9)SÓ(2)(1)	TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)	IF(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SÓ(2)(1)	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3) ZELFER(4)DIOFÉLE(9)SÓ(2)(1)	TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)Z ELIFR(4)DIOFÉLE(9)SÓ(2)(1)	
9	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 824 22 31 107 4,2 7 2	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 775 34 30 87 4,6 10 3	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 957 38 34 122 4,2 7 20	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 807 29 48 61 7,1 9 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 827 39 28 92 4,7 5 0	

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !  
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav  
 Ételmezésvezető:.....  
 \* jelölt étel édesítőt tartalmaz  
 .....