

2020.06.15 - 2020.06.19

IDŐSEK - F

25. het

Étlap

Repeta Win  
Szoftver

<b>Hétfő</b>	HUSGOMBOCLEVES (1-2-4-3) RAKOTT METÉLT (1-3-9-2)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) DIÓFÉLE (9)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1059 29 46 125 7,8 12 10
<b>Kedd</b>	SERTESHÚSLEVES (4-1-3) FOTT CSIRKECOMB SÓSKAMÁRTÁS (2-1) BURGONYAPÜRÉ (2)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 993 63 36 97 6,4 12 17
<b>Szerda</b>	FRANKFURTI LEVES (2-8-10-3-4) SAJTOS POGÁCSA (1-3-2) ALMA	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1013 38 47 104 3,3 20 0
<b>Csütörtök</b>	ZÖLDBORSÓLEVES - ZÖLDSÉGES (1-3-2-4-10) LELKI LAKSA (1-3-2)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1217 44 65 100 3,2 13 0
<b>Péntek</b>	KÖMÉNYMAGLEVES (1-2-3-4-10-8) PIRITOTT ZSEMLEKOCKA (1-2) RÁNTOTT HALFILÉ (1-6-3-2) KUKORICÁS RIZS	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 895 34 30 116 4,3 9 0
<b>Szombat</b>		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
<b>Vasárnap</b>		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

**Jó étvágyat !!!**

Az itt megjelölt allergén információt tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban, érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!  
Diétás étkeztetést vállalunk!