

2020.07.20-2020.07.24

IDŐSEK - F

30. hét

Étlap

Repeta Win
Szoftver



Hétfő	SERTÉSRAGULEVES (4-2-1-3-10) KÁPOSZTÁS KOCKA (1-3)	Allergének		TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)						
		gr	Tápanyagtartalom		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs
Kedd	ZÖLDBORSÓLEVES - ZÖLDSÉGES (1-3-2-4-10) SERTÉSPÖRKÖLT BURGONYAFOZELEK (2-1)	Allergének		TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)						
		gr	Tápanyagtartalom		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs
Szerda	FRANKFURTI LEVES (2-8-10-3-4) SAJTOS POGÁCSA (1-3-2) GÖRÖGDINNYE	Allergének		TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)						
		gr	Tápanyagtartalom		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs
Csütörtök	DARAGALUSKA-LEVES (4-1-2-3-10) CSIKÓS TOKÁNY (2-1) TÉSZTAKÖRET (1-3)	Allergének		TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)						
		gr	Tápanyagtartalom		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs
Péntek	SAJTKRÉMLEVES (2-1-3-4-10) LEVESGYÖNGY (1-2-3) ZÖLDSÉGES RIZS SAVANYÚ UBORKA KETCHUPOS CSIRKECOMB	Allergének		TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)						
		gr	Tápanyagtartalom		Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs
Szombat		Allergének								
		gr	Tápanyagtartalom							
Vasárnap		Allergének								
		gr	Tápanyagtartalom							



Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!
Diétás étkeztetést vállalunk!