



41.hét

Étlap

Hétfő	Sertésraguleves(4-1-3) Krumplisztészta(1-3) Szőlő	Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)
		Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 832 29 31 103 3,5 5 2
Kedd	Daragaluskaleves zöldséges(4-1-3) Kelkáposzta főzelék(1) Fokhagymás aprópecsenye Alma	Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)
		Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 514 26 21 50 3,3 4 0
Szerda	Csontleves(4-1-3) Töltött csirkecomb(3-1-2) Burgonyapüré(2) Cékla savanyúság Szőlő	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)
		Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 717 37 24 75 4,9 5 1
Csütörtök	Brokkolikrémleves(1-2) Levesgyöngy(1-2-3) Mexikói csirkemellragu(1) Párolt rizs Csemege uborka Szőlő	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
		Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 919 36 30 122 4,7 6 1
Péntek	Paradicsomleves(1-3) Sertéspörkölt(11) Tarhonyaköret(1-3) Cékla savanyúság Alma	Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SO2 (11)
		Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 941 38 36 113 4,4 6 25
Szombat		Allergének
		Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének
		Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

