



Hétfő	Lencsegulyás Darásmetélt(1) Sárgabarack lekvár Szőlő	Allergének GLUTÉN (1)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 723 13 12 140 1,8 2 48
Kedd	Csurgatott tojásleves(3-1) Tökfőzelék(2-1) Vagdalt pogácsa Alma	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 355 7 21 35 2,6 5 1
Szerda	Tarthonyaleves-zöldséges(1-3-4) Gombas csirkeragu(1) Burgonyapüré(2) Cékla savanyúság Mandarin	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 687 35 26 70 5,3 5 1
Csütörtök	Csontleves(4-1-3) Rántott csirkecomb(3-1-2-8-9-11) Zöldséges rizs Alma Csemege uborka	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)) DIÓFÉLE (9) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 902 43 27 117 6,0 4 0
Péntek		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

