



Hétfő	Csirkeraguleves(4) Túrós csusza(1-3-2) Banán	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 997 41 38 125 3,8 11 2
Kedd	Daragaluskaleves zöldséges(4-1-3) Paradicsomos káposzta(1) Fokhagymás sertéssült Kiwi	Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 374 8 9 63 2,5 1 23
Szerda	Májgaluskaleves(4-1-2-3-8-9-11) Rántott halfilé (6-1-2-3-8-9-11) Petrezselymes burgonya(2) Tartarmartas(3-10-2) Alma	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1156 36 60 104 5,1 12 4
Csütörtök	Gombaleves - zöldséges(1-3) Chilisbab(11-8-10) Mandarin	Allergének GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 567 28 28 47 4,4 6 1
Péntek	Gyümölcsleves(1-2) Csirkepaprikás(2-1-11) Bulgur(1-2) Csemege uborka Müzli szelet-gyümölcsös(1-7-8)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MOGYORÓ (7) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 940 37 32 120 3,1 7 23
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

