



49.hét

Étlap

Hétfő	Zöldségleves(4) Hurka(2-8-10) Főtt burgonya Párolt hordóskáposzta Alma	Allergének TEJ (2) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 857 29 43 76 8,6 12 0
Kedd	Köményes rántottleves(1) Píritott zsemlekocka(1-2) Zöldborsófőzelék(1-2) Natúr sertésszelet(1) Mandarin	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 616 30 26 62 2,8 5 5
Szerda	Palócleves(10-2) Fahéjas kifli(1-2-3)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 526 15 36 49 2,8 4 0
Csütörtök	Csontleves(4-1-3) Tejszínes ananászos cs.mell(2-1) Párolt rizs Csemege uborka Csoki mikulás(2)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 799 33 24 110 3,3 3 4
Péntek	Paradicsomleves(1-3) Rakott karfiol(2) Mandarin	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 744 24 40 68 3,1 7 21
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

