



Hétfő	Zöldségleves(4) Hurka(2-8-10) Főtt burgonya Párolt hordóskáposzta Alma	Allergének TEJ (2) SZÓJA (8) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 857 29 43 76 8,6 12 0
Kedd	Daragaluskaleves zöldséges(4-1-3) Zöldborsófőzelék(1-2) Natúr sertésszelet(1) Mandarin	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 575 31 20 65 3,2 5 5
Szerda	Paradicsomleves(1-3) Halfilé spenótos bundában(1-3-2-6) Sárgarépás rizs Tartarmartas(3-10-2) Alma	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1205 31 62 124 3,6 12 26
Csütörtök	Gulyásleves(4) Fánk - lekváros(1-2-3)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 801 27 43 85 5,7 3 1
Péntek	Csontleves(4-1-3) Toltott csirkecomb(3-1-2) Burgonyapüré(2) Cékla savanyúság Mandarin	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 688 37 24 67 4,9 5 1
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

