



9.hét

Étlap

Hétfő	Csirkeraguleves(4-1-3) Túrós csusza(1-3-2) Banán	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1058 47 39 133 3,4 11 2
Kedd	Köményes rántottleves(1) Pirított zsemlekocka(1-2) Kelkáposzta főzelék(1) Sertéspörkölt(11) Alma	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 690 30 39 50 3,9 6 2
Szerda	Gombaleves - zöldséges(1-3) Húsgombóc-paradicsommártás(1-3) Mandarin	Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 591 19 27 66 2,4 3 23
Csütörtök	Babgulyás(4) Vajas pogácsa	Allergének ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 406 29 14 40 2,4 3 0
Péntek	Csirkehusleves(4) Főtt csirkecomb Főtt burgonya Sóskamártás(2-1) Alma	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 729 51 17 81 6,1 4 17
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

