



Hétfő	Gulyásleves(4) Túrós csusza(1-3-2) Alma	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1007 38 54 86 4,8 13 3
Kedd	Köményes rántottleves(1) Pirított zsemlekočka(1-2) Tökfőzelék(2-1) Vagdalt pogácsa(1-2-3) Kiwi	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 674 19 43 50 3,8 7 1
Szerda	Paradicsomleves(1-3) Halfilé spenótos bundában(1-3-2-6) Sárgarépás rizs Tartarmartas(3-10-2) Alma	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1205 31 62 124 3,6 12 26
Csütörtök	Palócleves(10-2) Pogácsa-vajas(1-2-3)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 601 18 36 46 2,7 4 0
Péntek	Kertészleves gazdagon(4-1-3) Sült csirkecomb-ketchupos Petrezselymes burgonya(2) Csemege uborka Alma	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 621 37 17 67 4,6 3 2
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!
 * jelölt étel édesítőt tartalmaz

