



Hétfő	Sertésraguleves(4-1-3) Túrócsusza(1-3-2) Szilva	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 866 41 42 77 3,7 13 2
Kedd	Daragaluskaleves zöldséges(4-1-3) Paradicsomos káposzta(1) Fokhagymás aprópecsenye Alma	Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 561 25 21 65 3,9 4 23
Szerda	Karfiolleves -zöldséges(1-3) Szezámós rántott halfilé (6-1-2-3-8-9-11-5) Petrezselymes burgonya(2) Csemege uborka Kiwi	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZ EZÁMMAG (5) DIÓFÉLE (9) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 830 29 33 90 3,6 5 0
Csütörtök	Libacsontleves csigatészta(4-1-3) Ludaskása(4) Cékla savanyúság Banán	Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 903 35 23 141 4,5 4 0
Péntek	Kertészleves gazdagon(4-1-3) Mézes-mustáros csirkemell(10-2) Tésztaköret(1-3) Alma	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 641 39 17 83 4,7 4 8
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

