



Hétfő	Gulyásleves(4) Káposztás kocka(1-3) Mandarin	Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 903 26 47 89 4,4 6 6
Kedd	Tarhonyaleves-zöldséges(1-3-4) Zöldborsófőzelék(1-2) Natúr sertésszelet(1) Alma	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 643 32 26 67 3,5 6 6
Szerda	Gombaleves - zöldséges(1-3) Rakott karfiol(2) Kiwi	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 657 25 40 45 3,5 7 0
Csütörtök	Palócleves(10-2) Maglyarakas	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 341 12 24 16 2,3 4 0
Péntek	Csontleves(4-1-3) Mexikói csirkemellragu(1) Párolt rizs Csemege uborka Alma	Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 772 33 20 112 4,3 2 1
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

