



Hétfő	Lencsegulyás Darásmetélt(1) Sárgabarack lekvár Alma	Allergének GLUTÉN (1)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 696 12 12 133 1,8 2 48
Kedd	Köményes rántottleves(1) Pírított zsemlekočka(1-2) Burgonyafőzelék(2-1) Magyaros csirkemáj(1)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 705 27 34 60 2,9 6 6
Szerda	Reszelttészta leves(1-3-4) Csirkepörkölt(11) Bulgur(1-2) Csemege uborka Müzli szelet-gyümölcsös(1-7-8)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)) MOGYORÓ (7) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 814 33 34 88 4,3 5 7
Csütörtök	Palócleves(10-2) Fahéjas kifli(1-2-3)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 526 15 36 49 2,8 4 0
Péntek	Csontleves(4-1-3) Gombas sertésragu(1-11) Párolt rizs Vegy.vág.savanyú /ed.szer(10) Alma	Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 814 31 27 108 5,9 4 1
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

