



4.hét

Étlap

<b>Hétfő</b>	<b>Lencsegulyás Mákos-tészta(1-5-8-9) Mandarin</b>	Allergének GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) DIÓFÉLE (9)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 644 17 20 99 1,8 4 22
<b>Kedd</b>	<b>Reszelttészta leves(4) Paradicsomos káposzta(1) Fokhagymás aprópecsenye Alma</b>	Allergének GLUTÉN (1) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 624 25 28 63 3,9 5 23
<b>Szerda</b>	<b>Fahéjas almaleves(1-2) Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs Cékla savanyúság Kivi</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 925 30 26 135 4,0 4 17
<b>Csütörtök</b>	<b>Karfiolleves -zöldséges(1-3) Rántott halfilé (6-1-2-3-8-9-11) Tepsis burgonya Csemege uborka Banán</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1024 32 30 148 5,1 4 0
<b>Péntek</b>	<b>Csontleves(4-1-3) Csikós tokány(2-1) Tésztaköret(1-3) Alma</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 735 34 29 83 3,8 8 3
<b>Szombat</b>		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
<b>Vasárnap</b>		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

**Jó étvágyat !!!**

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!  
\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

