



|           |   |   |  |
|-----------|---|---|--|
| Hétfő     | Csirkeraguleves(4-1-3)<br>Túrós csusza(1-3-2)<br>Alma   | Allergének<br>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)   |  |
|           |   | gr  | Tápanyagtartalom<br>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>830 42 37 80 3,2 11 2  |
| Kedd      | Köményes rántottleves(1)<br>Pírtott zsemlekocka(1-2)<br>Kelkáposzta főzelék(1)<br>Sertéspörkölt(11)<br>Kiwi                                   | Allergének<br>TEJ (2) GLUTÉN (1) SO2 (11)   |  |
|           |   | gr  | Tápanyagtartalom<br>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>689 30 38 49 3,8 6 2   |
| Szerda    | Zöldségkrémleves(2-1)<br>Levesgyöngy(1-2-3)<br>Szezámós rántott halfilé<br>(6-1-2-3-8-9-11-5)<br>Kukoricás rizs<br>Csemege uborka<br>Mandarin | Allergének<br>TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZ<br>EZÁMMAG (5) DIÓFÉLE (9) SO2 (11) |  |
|           |   | gr  | Tápanyagtartalom<br>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>1004 33 38 131 4,6 7 0 |
| Csütörtök | Palócleves(10-2)<br>Fahéjas kifli(1-2-3)  | Allergének<br>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)  |  |
|           |   | gr  | Tápanyagtartalom<br>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk<br>526 15 36 49 2,8 4 0   |
| Péntek    | Csontleves(4-1-3)<br>Sült csirkecomb-ketchupos<br>Burgonyapüré(2)<br>Csemege uborka<br>Mandarin   | Allergének<br>TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)   |  |
|           |   | gr  | Tápanyagtartalom<br>Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk*<br>623 38 21 62 4,8 5 2  |
| Szombat   |   | Allergének  |  |
|           |   | gr  | Tápanyagtartalom   |
| Vasárnap  |   | Allergének  |  |
|           |   | gr  | Tápanyagtartalom   |

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyert elnézést kérünk!  
\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

