



8.hét

Étlap

Hétfő	Zöldborsóleves-zöldséges(1-3) Füstölt sonkás kocka(2-1-3-8-9-11) Alma	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 747 27 29 93 4,7 7 3
Kedd	Zöldségleves(4) Tökfőzelék(2-1) Vagdalt pogácsa Mandarin	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 264 5 13 33 2,7 3 1
Szerda	Lebbencsleves(1-3) Székelykáposzta(1-2-11) Alma	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 735 26 47 47 6,0 8 1
Csütörtök	Gyümölcsleves(1-2) Rantott csirkecomb(3-1-2-8-9-11) Petrezselymes rizs Csemege uborka Mandarin	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1177 43 37 162 4,1 6 17
Péntek	Csontleves(4-1-3) Csikós tokány(2-1) Tésztaköret(1-3)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 685 33 29 72 3,8 8 3
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

