



9.hét

Étlap

Hétfő	Burgonyaleves - kolbászos(2-1-8-10) Darásmetélt(1-3) Sárgabarack lekvár Alma	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1133 27 38 164 5,6 11 53
Kedd	Csurgatott tojásleves(3-1) Babfőzelék(1-2) Sült debreceni Mandarin	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 755 34 34 76 4,3 10 2
Szerda	Paradicsomleves(1-3) Rántott halfilé (6-1-2-3-8-9-11) Petrezselymes burgonya(2) Csemege uborka Kivi	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 905 29 29 115 3,4 5 21
Csütörtök	Gombaleves - zöldséges(1-3) Rakott savanyukaposzta(2) Müzli szelet-gyümölcsös(1-7-8)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MOGYORÓ (7)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 888 20 61 58 7,0 17 7
Péntek	Csontleves(4-1-3) Csirkemell parizsian(1-2-3) Zöldséges rizs Cékla savanyúság Mandarin	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 796 45 23 100 5,5 3 0
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!
* jelölt étel édesítőt tartalmaz

