



12.hét

Étlap

<b>Hétfő</b>	<b>Gulyásleves(4)</b> <b>Mákosészta(1-3-5-8-9)</b> <b>Banán</b>	Allergének GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁMMAG (5) ZELLER (4) DIÓFÉLE (9)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1183 32 45 163 4,6 6 23
<b>Kedd</b>	<b>Daragaluskaleves zöldséges(4-1-3)</b> <b>Paradicsomos káposzta(1)</b> <b>Fokhagymás aprópecsenye</b> <b>Müzli szelet-gyümölcsös(1-7-8)</b>	Allergének GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MOGYORÓ (7)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 597 25 22 69 4,0 4 29
<b>Szerda</b>	<b>Zellerkrémleves tejszínes(4-1)</b> <b>Levesgyöngy(1-2-3)</b> <b>Zöldborsós csirkemáj</b> <b>Párolt rizs</b> <b>Cékla savanyúság</b> <b>Alma</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 884 31 30 119 4,7 6 1
<b>Csütörtök</b>	<b>Palócleves(10-2)</b> <b>Aranygaluska(1-9-3-2)</b> <b>Vanília öntet(2)</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1224 35 51 147 3,5 11 39
<b>Péntek</b>	<b>Csontleves(4-1-3)</b> <b>Töltött csirkecomb(3-1-2)</b> <b>Burgonyapüré(2)</b> <b>Csemege uborka</b> <b>Alma</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 674 37 23 65 4,7 5 1
<b>Szombat</b>		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
<b>Vasárnap</b>		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

**Jó étvágyat !!!**

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.  
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!  
 \* jelölt étel édesítőt tartalmaz

