



36.hét

Hétfő	Csirkeraguleves(4-1-3) Túrós csusza(1-3-2) Szilva	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 817 42 37 77 3,2 11 2
Kedd	Köményes rántottleves(1) Pirított zsemlekočka(1-2) Tökfőzelék(2-1) Vagdalt pogácsa(1-2-3)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 625 18 43 39 3,8 7 1
Szerda	Tarhonyaleves burgonyával(1-3) Rántott halfilé (6-1-2-3-8-9-11) Kukoricás rizs Tartarmartas(3-10-2) Szőlő	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MU STÁR (10) DIÓFÉLE (9) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1313 34 63 146 5,0 12 5
Csütörtök	Paradicsomleves(1-3) Rakott karfiol(2)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 695 24 39 57 3,1 7 21
Péntek	Csontleves(4-1-3) Csirkepaprikás(2-1-11) Tésztaköret(1-3) Szőlő	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 766 37 28 92 3,3 6 3
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.  
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!  
\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

