

## Szivárvány Óvoda- Bánhorváti, Ifjúság út 1.

2023.01.23 2023.01.27

FELNÖTT - F

4.hét

Étlap

Repeta Win  
Szoftver

<b>Hétfő</b>	<b>Zöldborsóleves-zöldséges(1-3) Bolognai spagetti- sajttal(2) Mandarin</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 808 33 34 90 3,2 7 7
<b>Kedd</b>	<b>Csurgatott tojásleves(3-1) Zöldbabfőzelék(2-1) Sertéssült(1)</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 510 24 30 34 2,9 7 6
<b>Szerda</b>	<b>Zellerkrémleves tejszínes(4-1) Levesgyöngy(1-2-3) Sertéspörkölt(11) Tarhonyaköret(1-3) Cékla savanyúság Alma</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 886 39 37 97 4,9 8 3
<b>Csütörtök</b>	<b>Frankfurti leves s.virsivel(2-1-8) Aranygaluska(1-9-3-2) Vanília öntet(2)</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1196 35 47 150 4,0 12 39
<b>Péntek</b>	<b>Csontleves(4-1-3) Mexikói csirkemellragu(1) Párolt rizs Csemege uborka Mandarin</b>	Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 770 33 20 111 4,3 2 1
<b>Szombat</b>		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
<b>Vasárnap</b>		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

**Jó étvágyat !!!**

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az elelmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

