



9.hét

Étlap

Hétfő	Burgonyaleves - kolbászos(2-1-8-10) Káposztás kocka(1-3) Banán	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1177 29 48 155 5,7 12 11
Kedd	Köményes rántottleves(1) Pirított zsemlekocka(1-2) Zöldborsófőzelék(1-2) Natúr sertésszelet(1)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 567 29 25 51 2,8 5 5
Szerda	Gombaleves - zöldséges(1-3) Rakott karfiol(2) Mandarin	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 656 25 41 45 3,5 7 0
Csütörtök	Paradicsomleves(1-3) Halfilé párizsiasan(1-3-2-6) Zöldséges rizs Csemege uborka	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 852 28 27 117 4,3 4 21
Péntek	Brokkolikrémleves(1-2) Levesgyöngy(1-2-3) Sült csirkecomb-ketchupos Burgonyapüré(2) Vegy.vág.savanyú led.szer(10) Alma	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 748 40 30 66 6,8 9 3
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk
* jelölt étel édesítőt tartalmaz

