



Hétfő	Lencsegulyás Mákostészta(1-5-8-9) Alma	Allergének GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) DIÓFÉLE (9)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 646 17 20 100 1,8 4 22
Kedd	Köményes rántottleves(1) Pírtott zsemlekočka(1-2) Kelkáposzta főzelék(1) Sertéssült(1)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 517 23 28 38 2,3 5 1
Szerda	Gyümölcsleves(1-2) Gombas csirkeragu(1) Párolt rizs Vegy.vág.savanyú /ed.szer(10) Túrórudi(2-7-8-9)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 996 38 29 139 6,0 8 29
Csütörtök	Gombaleves - zöldséges(1-3) Rakott karfiol(2)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 607 24 40 34 3,5 7 0
Péntek	Csontleves(4-1-3) Sült csirkecomb-ketchupos Vajas burgonya(2) Csemege uborka Alma	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 641 37 20 67 5,0 4 2
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk!

* jelölt étel edesítőt tartalmaz

