

Szivárvány Óvoda- Bánhorvátai, Ifjúság út 1.

2023.05.29 - 2023.06.02

FELNŐTT - F

22.hét

Étlap

Repeta Win
Szoftver



Hétfő		Allergének	
	gr	Tápanyagtartalom	
Kedd	Csurgatott tojásleves(3-1) Paradicsomos káposzta(1) Fokhagymás aprópecsenye	Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
	gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 565 24 29 47 3,8 5 23	
Szerda	Csontleves(4-1-3) Tejfolos,gombas csirkeragu(1-2) Tésztaköret(1-3) Túrórudi(2-7-8-9)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) DIÓFELE (9) MOGYORÓ (7)	
	gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 790 41 31 86 4,7 10 14	
Csütörtök	Fejtettbaleves f.hússal(1-2) Maglyarakas	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1)	
	gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 279 14 14 23 5,0 7 3	
Péntek	Gyümölcsleves(1-2) Töltött csirkecomb(3-1-2) Rizibizi Csemege uborka Alma	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
	gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 927 39 27 123 4,3 5 17	
Szombat		Allergének	
	gr	Tápanyagtartalom	
Vasárnap		Allergének	
	gr	Tápanyagtartalom	

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk
* jelölt étel édesítőt tartalmaz

