

**Szivárvány Óvoda - Bánhorváti, Ifjúság út 1.**

**2023.06.05 - 2023.06.09**

**FELNÖTT - F**

**23.hét**

**Étlap**

**Repeta Win**  
Szoftver



<b>Hétfő</b>	<b>Májgaluskaleves(4-1-2-3-8-9-11)</b> <b>Húsos-halás penne sajttal(1-6-2)</b> <b>Banán</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) TOJÁS (3) Z ELLER (4) DIÓFÉLE (9) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1017 40 34 138 3,9 7 5
<b>Kedd</b>	<b>Köményes rántottleves(1)</b> <b>Pirított zsemlekocka(1-2)</b> <b>Zöldbabfőzelék(2-1)</b> <b>Sertéssült(1)</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 497 23 28 38 2,6 7 6
<b>Szerda</b>	<b>Gombaleves - zöldséges(1-3)</b> <b>Húsgombóc-paradicsommártás(1-3)</b> <b>Alma</b>	Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 593 19 26 67 2,4 3 23
<b>Csütörtök</b>	<b>Frankfurti leves s.virsivel(2-1-8)</b> <b>Fahéjas kifli(1-2-3)</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 497 15 32 52 3,3 6 0
<b>Péntek</b>	<b>Sóskakrémleves(2-1)</b> <b>Levesgyöngy(1-2-3)</b> <b>Szezámós rántott</b> <b>borda(3-1-2-8-9-11-5)</b> <b>Zöldséges rizs</b> <b>Csemege uborka</b> <b>Müzli szelet-gyümölcsös(1-7-8)</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) SZEZÁMMA G (5) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1047 37 36 138 4,8 8 18
<b>Szombat</b>		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
<b>Vasárnap</b>		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

**Jó étvágyat !!!**

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél. A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk \* jelölt étel édesítőt tartalmaz

