

Szívárvány Óvoda- Bánhorváti, Ifjúság út 1.

2023.09.18 - 2023.09.22

FELNÖTT - F

38.hét

Étlap

Repeta Win
Szoftver



Hétfő	Májgaluskaleves(4-1-2-3-8-9-11) Húsos-halás penne sajttal(1-6-2) Szőlő	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) TOJÁS (3) Z ELLER (4) DIÓFÉLE (9) SO2 (11)
		Tápanyagtartalom gr Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 858 38 34 96 3,8 7 5
Kedd	Csurgatott tojásleves(3-1) Zöldborsófőzelék(1-2) Natúr sertésszelet(1)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)
		Tápanyagtartalom gr Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 580 31 28 47 3,1 6 5
Szerda	Csontleves(4-1-3) Mézes-mustáros csirkemell(10-2) Tésztaköret(1-3) Alma	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)
		Tápanyagtartalom gr Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 639 39 17 83 4,7 4 8
Csütörtök	Reszelttészta leves(1-3-4) Rakott karfiol(2)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)
		Tápanyagtartalom gr Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 653 24 43 38 3,6 7 0
Péntek	Sajtkrémleves(2-1) Levesgyöngy(1-2-3) Rantott csirkecomb(3-1-2-8-9-11) Rizibízi Csemege uborka Szőlő	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) SO2 (11)
		Tápanyagtartalom gr Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1193 51 50 128 5,2 13 0
Szombat		Allergének
		Tápanyagtartalom gr
Vasárnap		Allergének
		Tápanyagtartalom gr

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk
 * jelölt étel édesítőt tartalmaz

