



Hétfő	Lencsegulyás Túrós csusza(2) Szőlő	Allergének TEJ (2)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 684 25 30 78 2,1 10 2
Kedd	Köményes rántottleves(1) Pirított zsemlekocka(1-2) Zöldbabfőzelék(2-1) Sertéssült(1)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 497 23 28 38 2,6 7 6
Szerda	Gyümölcsleves(1-2) Rántott halfilé (6-1-2-3-8-9-11) Zöldséges bulgur(1-2) Tartarmarias(3-10-2) Túrórudi(2-7-8-9)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZOJA (8) TOJÁS (3) H USTÁR (10) DIOFELE (9) MOGYORÓ (7) SZÓJ (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1307 36 63 142 3,5 17 32
Csütörtök	Paradicsomleves(1-3) Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs Csemege uborka	Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (1)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 874 29 28 121 3,9 4 22
Péntek	Csontleves(4-1-3) Sült csirkecomb-ketchupos Vajas burgonya(2) Csemege uborka Alma	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (1) ZELER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 641 37 20 67 5,0 4 2
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk
* jelölt étel édesítőt tartalmaz

