

2023.12.18 - 2023.12.22

FELNÖTT - F

51.hét

Étlap

Repeta Win  
Szoftver



<b>Hétfő</b>	<b>Csontleves(4-1-3)</b> <b>Húsgaluska</b> <b>levesbetét(3-1-2-8-9-11)</b> <b>Krumplisztyva f.szalonnával(1-3)</b> <b>Mandarin</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) DIÓFÉLE (9) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 781 23 27 105 4,5 9 2
<b>Kedd</b>	<b>Csurgatott tojásleves(3-1)</b> <b>Paradicsomos káposzta(1)</b> <b>Fokhagymás aprópecsenye</b>	Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 565 24 29 47 3,8 5 23
<b>Szerda</b>	<b>Sárgaborsóleves(1)</b> <b>Levesgyöngy(1-2-3)</b> <b>Rantott csirkecomb(3-1-2-8-9-11)</b> <b>Zöldséges rizs</b> <b>Cékla savanyúság</b> <b>Szaloncukor</b>	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) DIÓFÉLE (9) SO2 (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1374 56 40 191 6,4 7 0
<b>Csütörtök</b>	<b>Karfiolleves -zöldséges(1-3)</b> <b>Lecsós sertésszelet(1)</b> <b>Tésztaköret(1-3)</b> <b>Csemege uborka</b>	Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 704 31 30 75 4,1 5 3
<b>Péntek</b>	<b>Zöldségleves(4)</b> <b>Gombás sertés apró</b> <b>Petrezselymes burgonya(2)</b> <b>Cékla savanyúság</b> <b>Alma</b>	Allergének TEJ (2) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 374 7 7 60 2,1 1 0
<b>Szombat</b>		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
<b>Vasárnap</b>		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

**Jó étvágyat !!!**

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.  
 A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk  
 \* jelölt étel édesítőt tartalmaz

