



44.hét

Étlap

Hétfő	<p>Gulyásleves(4) Darásmetélt(1-3) Sárgabarack lekvár Alma</p>	<p>Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>																
		<p>Tápanyagtartalom</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>gr</th> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>1047</td> <td>26</td> <td>37</td> <td>148</td> <td>4,5</td> <td>4</td> <td>49</td> </tr> </tbody> </table>	gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		1047	26	37	148	4,5	4	49
gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk											
	1047	26	37	148	4,5	4	49											
Kedd	<p>Tarhonyaleves-zöldséges(1-3-4) Sárgaborsó főzelék(1) Sertéspörkölt(11)</p>	<p>Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)</p>																
		<p>Tápanyagtartalom</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>gr</th> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>864</td> <td>46</td> <td>42</td> <td>72</td> <td>5,4</td> <td>7</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table>	gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		864	46	42	72	5,4	7	3
gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk											
	864	46	42	72	5,4	7	3											
Szerda	<p>Csontleves(4-1-3) Mézes-mustáros csirkemell(10-2) Tésztaköret(1-3) Alma</p>	<p>Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)</p>																
		<p>Tápanyagtartalom</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>gr</th> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>639</td> <td>39</td> <td>17</td> <td>83</td> <td>4,7</td> <td>4</td> <td>8</td> </tr> </tbody> </table>	gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		639	39	17	83	4,7	4	8
gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk											
	639	39	17	83	4,7	4	8											
Csütörtök	<p>Zöldségleves(4) Lecsós sertésszelet(1) Párolt rizs Csemege uborka</p>	<p>Allergének GLUTÉN (1) ZELLER (4)</p>																
		<p>Tápanyagtartalom</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>gr</th> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>744</td> <td>26</td> <td>28</td> <td>92</td> <td>4,6</td> <td>4</td> <td>1</td> </tr> </tbody> </table>	gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk		744	26	28	92	4,6	4	1
gr	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk											
	744	26	28	92	4,6	4	1											
Péntek		<p>Allergének</p>																
		<p>Tápanyagtartalom</p>																
Szombat		<p>Allergének</p>																
		<p>Tápanyagtartalom</p>																
Vasárnap		<p>Allergének</p>																
		<p>Tápanyagtartalom</p>																

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk
* jelölt étel édesítőt tartalmaz

