



Hétfő	Lencsegulyás Mákos tészta(1-5-8-9) Banán	Allergének GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) DIÓFÉLE (9)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 832 19 20 149 1,9 4 22
Kedd	Köményes rántottleves(1) Pirított zsemlekočka(1-2) Paradicsomos káposzta(1) Fokhagymás aprópecsenye	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 552 23 27 51 3,5 4 23
Szerda	Zöldségkrémleves(2-1) Levesgyöngy(1-2-3) Rántott halfilé (6-1-2-3-8-9-11) Kukoricás rizs Tartarmartas(3-10-2) Mandarin	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) TOJÁS (3) M USTÁR (10) DIÓFÉLE (9)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1265 34 62 137 5,0 13 5
Csütörtök	Daragaluskaleves zöldséges(4-1-3) Rakott karfiol(2)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 590 24 35 40 3,6 6 0
Péntek	Csontleves(4-1-3) Csirkepaprikás(2-1-11) Tésztaköret(1-3) Alma	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 738 37 28 85 3,3 6 3
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk
* jelölt étel édesítőt tartalmaz

