



<b>Hétfő</b>	Lencsegulyás Mákkostészta(1-5-8-9) Alma	Allergének GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) DIÓFÉLE (9)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 646 17 20 100 1,8 4 22
<b>Kedd</b>	Csurgatott tojásleves(3-1) Burgonyafőzelék(2-1) Magyaros csirkemáj(1)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 718 28 37 56 3,2 7 6
<b>Szerda</b>	Zellerkrémleves tejszínes(4-1) Rántott halfilé (6-1-2-3-8-9-11) Kukoricás rizs Tartarmartas(3-10-2) Levesgyöngy(1-2-3) Túrórudi(2-7-8-9)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) SZÓJA (8) TOJÁS (3) Z ELLER (4) MUSTÁR (10) DIÓFÉLE (9) MOGYORÓ (7)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1323 37 67 138 5,0 18 16
<b>Csütörtök</b>	Daragaluskaleves zöldséges(4-1-3) Rakott savanyukaposzta(2)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 785 19 54 49 7,0 17 1
<b>Péntek</b>	Csontleves(4-1-3) Mézes-mustáros csirkemell(10-2) Tésztaköret(1-3) Mandarin	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 637 39 17 82 4,7 4 8
<b>Szombat</b>		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
<b>Vasárnap</b>		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

